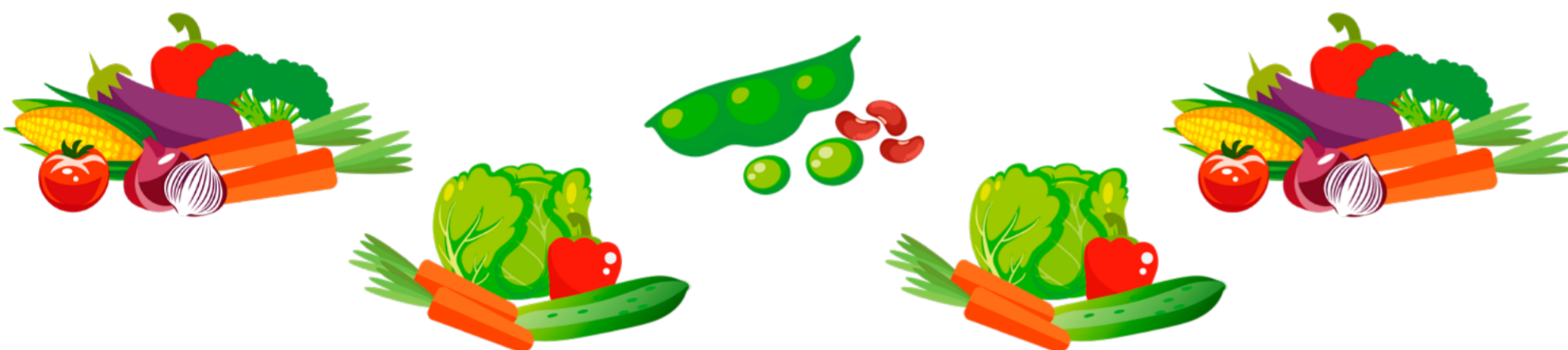


Was gibt's zum Mittag?

Check deinen Wochenplan!



**Getreide, Getreide-
produkte und Kartoffeln**
täglich z. B. Kartoffeln,
Brot oder Nudeln
1x pro Woche Vollkorn



Gemüse
täglich Gemüse,
2x pro Woche Rohkost,
1x pro Woche Hülsenfrüchte



Obst
2x pro Woche Obst,
davon 1x pro Woche Stückobst



Milch und Milchprodukte
2x pro Woche z. B. Joghurt, Quark,
Käse oder Milch



Fleisch, Wurst, Fisch und Eier
Fleisch/Wurst: 1x pro Woche
Fisch: 1x pro Woche



Getränke
täglich Wasser,
ungesüßter Kräuter-
oder Früchtetee



Mehr Infos?

DGE-Qualitätsstandard für
die Verpflegung in Schulen
www.schuleplusessen.de



Frag nach!

Essensanbieter: _____
Ansprechpartner*in: _____
Verpflegungsbeauftragte*er: _____