

Ernährung und Nachhaltigkeit

1. United Nations (1987) Report of the World Commission on Environment and Development: Our Common Future: Brundtland Report
2. Pufé I (2014) Was ist Nachhaltigkeit? Dimensionen und Chancen. <https://www.bpb.de/apuz/188663/was-ist-nachhaltigkeit-dimensionen-und-chancen?p=1>. Accessed 11 Jun 2021
3. Wang-Erlandsson L, Tobian A, van der Ent RJ et al. (2022) A planetary boundary for green water. *Nat Rev Earth Environ* 3:380–392. <https://doi.org/10.1038/s43017-022-00287-8>
4. Steffen W, Richardson K, Rockström J et al. (2015) Sustainability. Planetary boundaries: guiding human development on a changing planet. *Science* 347:1259855. <https://doi.org/10.1126/science.1259855>
5. Paulini I, Pilardeaux B, Loose C et al. (2017) Kriegen wir die Kurve?: "Planetary Boundaries": Ein Rahmen für globale Nachhaltigkeitspolitik? <https://www.bpb.de/gesellschaft/umwelt/anthropozoen/216923/planetary-boundaries-ein-rahmen-fuer-globale-nachhaltigkeitspolitik>. Accessed 11 Jun 2021
6. Bundesregierung Ziele für eine nachhaltige Entwicklung weltweit. <https://www.bundesregierung.de/breg-de/themen/nachhaltigkeitspolitik/ziele-fuer-eine-nachhaltige-entwicklung-weltweit-355966>. Accessed 11 Jun 2021
7. Bundesregierung Nachhaltigkeitsziele verständlich erklärt. <https://www.bundesregierung.de/breg-de/themen/nachhaltigkeitspolitik/nachhaltigkeitsziele-verstaendlich-erklaert-232174>. Accessed 11 Jun 2021
8. Öko-Institut e.V. Nachhaltige Ernährung oder: wer isst Erdbeeren im Winter? <https://www.oeko.de/forschung-beratung/themen/konsum-und-unternehmen/nachhaltige-ernaehrung-oder-wer-isst-erdbeeren-im-winter>. Accessed 11 Jun 2021
9. Burlingame B (2012) Sustainable diets and biodiversity - Directions and solutions for policy research and action: Proceedings of the International Scientific Symposium Biodiversity and Sustainable Diets United Against Hunger. FAO, Rome
10. Koerber K von (2014) Fünf Dimensionen der Nachhaltigen Ernährung und weiterentwickelte Grundsätze – Ein Update. *Ernährung im Fokus*:260–268
11. WBAE (2020) Politik für eine nachhaltigere Ernährung: Eine integrierte Ernährungspolitik entwickeln und faire Ernährungsumgebungen gestalten: Gutachten. https://www.bmel.de/SharedDocs/Downloads/DE/_Ministerium/Beiraete/agrarpolitik/wbae-gutachten-nachhaltige-ernaehrung.pdf;jsessionid=755C2F93A60F6C19B2E49BC5D6C0CE48.live832?__blob=publicationFile&v=3. Accessed 01 Jun 2021
12. Grunwald A, Kopfmüller J (2012) Nachhaltigkeit: Eine Einführung, 2., aktualisierte Auflage. Campus-Studium. Campus Verlag, Frankfurt am Main, New York
13. DGE Vollwertige Ernährung. <https://www.dge.de/ernaehrungspraxis/vollwertige-ernaehrung/>. Accessed 07 Jun 2021
14. Worldometer Weltpopulation. <https://www.worldometers.info/de/>. Accessed 07 Jun 2021
15. FAO, IFAD, UNICEF, WFP, WHO (2019) The state of food security and nutrition in the world: Safeguarding against economic slowdowns and downturns. The state of the world. FAO, Rome, © 2019

16. WHO (2020) Obesity and overweight. <https://www.who.int/news-room/fact-sheets/detail/obesity-and-overweight>. Accessed 07 Jun 2021
17. Development Initiatives (2020) 2020 Global Nutrition Report: Action on equity to end malnutrition, Bristol, UK
18. K. von Grebmer, J. Bernstein, D. Resnick, M. Wiemers, L. Reiner, M. Bachmeier, A. Hanano, O. Towey, R. Ní Chéilleachair, C. Foley, S. Gitter, G. Larocque, and H. Fritschel (2022) Welthunger-Index 2022: Transformation der Ernährungssysteme und lokale Governance, Bonn und Dublin
19. Tilman D, Clark M (2014) Global diets link environmental sustainability and human health. Nature 515:518–522. <https://doi.org/10.1038/nature13959>
20. Deutsche Welthungerhilfe e.V. (2021) Hunger: Verbreitung, Ursachen & Folgen. <https://www.welthungerhilfe.de/hunger/>. Accessed 08 Jun 2021
21. WHO Double burden of malnutrition. <https://www.who.int/nutrition/double-burden-malnutrition/en/>. Accessed 08 Jun 2021
22. BPB (2017) Welternährungstag. <https://www.bpb.de/politik/hintergrund-aktuell/258027/welternaehrungstag>. Accessed 08 Jun 2021
23. Deutsche Welthungerhilfe e.V. (2014) Es ist genug für alle da. <https://www.welthungerhilfe.de/aktuelles/publikation/detail/es-ist-genug-fuer-alle-da/>. Accessed 08 Jun 2021
24. Lymbery P (2015) Viel Land für viel Vieh. In: Heinrich-Böll-Stiftung (ed) Bodenatlas 2015, 4. Auflage, Berlin, pp 22–23
25. Chemnitz C, Benning R (2021) Fleischatlas 2021: Daten und Fakten über Tiere als Nahrungsmittel, 1. Auflage. Heinrich-Böll-Stiftung, Berlin
26. Weltbank (2020) Understanding Poverty. <https://www.worldbank.org/en/understanding-poverty>. Accessed 08 Jun 2021
27. World Bank (2022) Fact Sheet: An Adjustment to Global Poverty Lines. <https://www.worldbank.org/en/news/factsheet/2022/05/02/fact-sheet-an-adjustment-to-global-poverty-lines>
28. Welthunger-Index (2020) Welthunger-Index 2020 nach Schweregrad. <https://www.globalhungerindex.org/de/ranking.html>. Accessed 08 Jun 2021
29. Welthunger-Index Über den WHI: Das Konzept des Welthunger-Index. <https://www.globalhungerindex.org/de/about.html>. Accessed 08 Jun 2021
30. Weingärtner L (2014) Hunger und Fehlernährung: Ein Überblick über Definitionen und Auswirkungen. <https://www.bpb.de/internationales/weltweit/welternaehrung/178484/hunger-und-fehlernaehrung>. Accessed 08 Jun 2021
31. Christmann L (2014) Menschenrecht auf Nahrung. <https://www.bpb.de/internationales/weltweit/welternaehrung/178491/menschenrecht-auf-nahrung>. Accessed 08 Jun 2021
32. (1948) Allgemeine Erklärung der Menschenrechte: A/RES/217 A (III)
33. Zukunftsstiftung Landwirtschaft (2020) Das Projekt: Die Welt auf einem Acker. <https://www.2000m2.eu/de/about/>. Accessed 28 May 2021
34. Barlage B (2007) Bio-Lebensmittel - umweltschonend und gesund? https://www.greenpeace.de/sites/www.greenpeace.de/files/Biolebensmittel_01_0.pdf. Accessed 28 May 2021
35. Statista (2020) Anteil von Bio-Lebensmitteln am Lebensmittelumsatz in Deutschland in den Jahren 2010 bis 2019. <https://de.statista.com/statistik/daten/studie/360581/umfrage/marktanteil-von-biolebensmitteln-in-deutschland/>. Accessed 28 May 2021

36. Thüringer Ökoherz e. V. Alles rund um Ökolandbau: Grundgedanken des ökologischen Landbaus. <https://bio-thueringen.de/bio-wissen/alles-rund-um-oekolandbau/?cookie-state-change=1622198354551>. Accessed 28 May 2021
37. Flöper N Wie viel öko braucht der Bauer?: Konventionelle Landwirtschaft heute. <https://www.nabu.de/natur-und-landschaft/landnutzung/landwirtschaft/anbaumethoden/23495.html>. Accessed 28 May 2021
38. Thüringer Ökoherz e. V. Alles rund um Bioprodukte. <https://bio-thueringen.de/bio-wissen/bioprodukte/>. Accessed 28 May 2021
39. Gaugler T, Michalke A (2018) „How much is the dish?“. Was kosten uns Lebensmittel wirklich? Zusammenfassung der Studienergebnisse. https://www.tollwood.de/wp-content/uploads/2018/09/studie_how_much_is_the_dish_zusammenfassung-1.pdf. Accessed 28 May 2021
40. (2007) Verordnung (EG) Nr. 834/2007 des Rates über die ökologische/biologische Produktion und die Kennzeichnung von ökologischen/biologischen Erzeugnissen und zur Aufhebung der Verordnung (EWG) Nr. 2092/91: EG-Öko-Basisverordnung (EG) Nr. 834/2007
41. BMZ Fairer Handel – ein Beitrag zur nachhaltigen Entwicklung. <https://www.bmz.de/de/entwicklungspolitik/fairer-handel>. Accessed 01 Jun 2021
42. WFTO Definition of Fair Trade. <https://wfto.com/who-we-are#definition-of-fair-trade>. Accessed 01 Jun 2021
43. GEPA Was ist Fairer Handel? <https://www.fairtrade.de/index.php/mID/1.1/lan/de>. Accessed 01 Jun 2021
44. Naturschutzbund Deutschland (NABU) e.V. (ed) (2012) Bio, regional und fair erkennen: Praktische Einkaufstipps für Unterwegs
45. Fairtrade Deutschland SDG 12 – Nachhaltiger Konsum und Produktion: Konsum neu denken. <https://www.fairtrade-deutschland.de/aktiv-werden/aktuelle-aktionen/fairtrade-und-die-sdgs/sdg-12-nachhaltiger-konsum-und-produktion>. Accessed 01 Jun 2021
46. Fairtrade Deutschland Fairtrade-Standards: Die Spielregeln des Fairen Handels. <https://www.fairtrade-deutschland.de/was-ist-fairtrade/fairtrade-standards>. Accessed 01 Jun 2021
47. GEPA Ist bio und fair dasselbe? https://www.fairtrade.de/index.php/mID/1.5/lan/de/xtra/66eacf24f1202bf672b51b62c799df7f/msg/1640b77ad517d6fc91aaa0c2c4a363/itt/1._Ist_bio_und_fair_dasselbe/index.html. Accessed 01 Jun 2021
48. BZL (2020) Wie kann ich klimabewusst einkaufen? <https://www.landwirtschaft.de/landwirtschaftliche-produkte/worauf-kann-ich-beim-einkauf-achten/regional-und-saisonal/wie-kann-ich-klimabewusst-einkaufen>. Accessed 01 Jun 2021
49. STMELF Bayern (2008) Die Region hat Saison. https://www.stmelf.bayern.de/mam/cms01/allgemein/publikationen/nachhaltige_ernaehrung_plakat_4_download.pdf. Accessed 01 Jun 2021
50. Pflanzenforschung.de Monokultur. <https://www.pflanzenforschung.de/de/pflanzenwissen/lexikon-a-z/monokultur-786>. Accessed 02 Jun 2021
51. Hausgarten Was ist eine Monokultur?: Definition, Nachteile und Beispiele. <https://www.hausgarten.net/gemuese-gemuesegarten/gemuesegarten-pflegen-pflege/was-ist-eine-monokultur.html>. Accessed 02 Jun 2021
52. Bundesministerium Für Ernährung und Landwirtschaft (ed) (2022) Daten und Fakten: Land-, Forst- und Ernährungswirtschaft mit Fischerei und Wein- und Gartenbau

53. BZL (2023) Was wächst auf Deutschlands Feldern? <https://www.landwirtschaft.de/landwirtschaft-verstehen/wie-arbeiten-foerster-und-pflanzenbauer/was-waechst-auf-deutschlands-feldern>
54. Anton C, Mengel J, Mupepele A-C et al. (2020) Biodiversität und Management von Agrarlandschaften: Umfassendes Handeln ist jetzt wichtig: Stellungnahme. Schriftenreihe zur wissenschaftsbasierten Politikberatung. Deutsche Akademie der Naturforscher Leopoldina e. V. - Nationale Akademie der Wissenschaften; acatech - Deutsche Akademie der Technikwissenschaften e. V; Union der deutschen Akademien der Wissenschaften e. V, Halle (Saale), München, Mainz
55. Pflanzenforschung.de Fruchfolge. <https://www.pflanzenforschung.de/de/pflanzenwissen/lexikon-a-z/fruchfolge-1521>. Accessed 02 Jun 2021
56. BN Tiere, Pflanzen und Pilze. <https://www.bfn.de/infothek/daten-fakten/zustand-der-natur/tiere-pflanzen-und-pilze/ii-11-1-artenzahlen-pflanzen-pilze-und-tiere.html>. Accessed 02 Jun 2021
57. Umweltinstitut München e.V. Verlust der Biodiversität: Fragen und Antworten. <http://www.umweltinstitut.org/fragen-und-antworten/biodiversitaet/verlust-der-biodiversitaet.html>. Accessed 02 Jun 2021
58. Heinrich-Böll-Stiftung (2014) Fleischatlas 2013, 8. Auflage, Berlin
59. Umweltbundesamt (2018) Umwelt und Landwirtschaft: Daten zur Umwelt. https://www.umweltbundesamt.de/sites/default/files/medien/376/publikationen/uba_dzu2018_umwelt_und_landwirtschaft_web_bf_v7.pdf. Accessed 02 Jun 2021
60. Heinrich-Böll-Stiftung (2018) Fleischatlas 2018. https://www.boell.de/sites/default/files/2019-10/fleischatlas_2018_V.pdf?dimension1=ds_fleischatlas_2021. Accessed 11 Jun 2021
61. Water Footprint Network Product Gallery. <https://www.waterfootprint.org/resources/interactive-tools/product-gallery/>
62. Umwelt im Unterricht (2019) Fleischkonsum, Umwelt und Klima. <https://www.umwelt-im-unterricht.de/hintergrund/fleischkonsum-umwelt-und-klima/>. Accessed 02 Jun 2021
63. WWF (2015) Fleischgenuss mit Folgen: Wie isst man besser? <https://www.wwf.de/themenprojekte/landwirtschaft/ernaehrung-konsum/fleisch/fleischgenuss-mit-folgen-wie-isst-man-besser>. Accessed 02 Jun 2021
64. EAT-Lancet Commission (2019) Food Planet Health: Healthy Diets From Sustainable Food Systems. Summary Report of the EAT-Lancet Commission
65. INL (2021) SusDISH Environmental Food Database for Retail, Gastronomy and Food-Waste Accounting
66. Richter M, Boeing H, Grünewald-Funk D et al. (2016) Vegane Ernährung: Position der Deutschen Gesellschaft für Ernährung e. V. (DGE). Ernährungs Umschau:M220-230. <https://doi.org/10.4455/eu.2016.021>
67. Rempe C, Kirk-Mechtel M (2020) Pflanzliche Alternativen zu Fleisch: Seitan, Tofu, Lupino, Quorn – das "Who's who" der Fleischalternativen. <https://www.bzfe.de/nachhaltiger-konsum/orientierung-beim-einkauf/fleischersatzprodukte/>
68. DGE 10 Regeln der DGE. <https://www.dge.de/ernaehrungspraxis/vollwertige-ernaehrung/10-regeln-der-dge/>. Accessed 01 Jun 2021
69. Lobitz R, Müller C (2019) Fisch: Einkauf: Einteilung nach Lebensraum und Fettgehalt. <https://www.bzfe.de/lebensmittel/vom-acker-bis-zum-teller/fisch/fisch-einkauf/>. Accessed 01 Jun 2021

70. Dinter J, Bechthold A, Boeing H, Ellinger S, Leschik-Bonnet E, Linseisen J, Lorkowski S, Wolfram G (2016) Fish intake and prevention of selected nutrition-related diseases. *Ernährungs Umschau* 63:148–154
71. Verbraucherzentrale (2021) Nachhaltigen Fisch kaufen: nicht nur auf die Fischart kommt es an. <https://www.verbraucherzentrale.de/wissen/lebensmittel/lebensmittelproduktion/nachhaltigen-fisch-kaufen-nicht-nur-auf-die-fischart-kommt-es-an-45038>. Accessed 01 Jun 2021
72. BZL (2021) Fisch. <https://www.landwirtschaft.de/landwirtschaftliche-produkte/wie-werden-unsere-lebensmittel-erzeugt/tierische-produkte/fisch>. Accessed 01 Jun 2021
73. WWF (2021) Überfischung: Bald drohen uns leere Meere. <https://www.wwf.de/themenprojekte/meere-kuesten/fischerei/ueberfischung>. Accessed 01 Jun 2021
74. WWF (2018) Die Fischerei muss sich wandeln. <https://www.wwf.de/themenprojekte/meere-kuesten/fischerei>. Accessed 01 Jun 2021
75. WWF (2018) Ungewollter Beifang. <https://www.wwf.de/themenprojekte/meere-kuesten/fischerei/ungewollter-beifang>. Accessed 2021
76. Green Radio (2013) Aquakultur: probates Mittel gegen Überfischung? <https://www.umweltbundesamt.de/service/green-radio/aquakultur-probates-mittel-gegen-ueberfischung>. Accessed 01 Jun 2021
77. WWF (2018) Verantwortungsbewusst Fisch kaufen. <https://www.wwf.de/themenprojekte/meere-kuesten/fischerei/verbraucher-maerkte>. Accessed 01 Jun 2021
78. WWF (2021) WWF Einkaufsratgeber: Fische und Meeresfrüchte. <https://www.wwf.de/aktivwerden/tipps-fuer-den-alltag/vernuenftig-einkaufen/wwf-einkaufsratgeber-fische-meeresfruechte>. Accessed 01 Jun 2021
79. Kirk-Mechtel M, Klein B (2021) Veganer Fischersatz: Übersicht und Bewertung. <https://www.bzfe.de/nachhaltiger-konsum/orientierung-beim-einkauf/veganer-fischersatz/>. Accessed 01 Jun 2021
80. Schmidt T, Schneider F, Leverenz D et al. (2019) Lebensmittelabfälle in Deutschland: Baseline 2015. Kurzfassung Thünen Report 71, Braunschweig
81. Noleppa S, Witzke H von (2012) Tonnen für die Tonne
82. Spreidler S, Weingartner S (2013) köstlich und kostbar: Lebensmittel verantwortungsvoll genießen. Hintergrundinformationen zur Lebensmittelverschwendung und Ansatzpunkte zur Vermeidung
83. Kranert M, Hafner G, Barabosz J et al. (2012) Ermittlung der weggeworfenen Lebensmittelmengen und Vorschläge zur Verminderung der Wegwerfrate bei Lebensmitteln in Deutschland, Stuttgart
84. WBAE (2016) Klimaschutz in der Land- und Forstwirtschaft sowie den nachgelagerten Bereichen Ernährung und Holzverwendung. Gutachten. https://www.bmel.de/SharedDocs/Downloads/DE/_Ministerium/Beiraete/agrarpolitik/Klimaschutzgutachten_2016.pdf?__blob=publicationFile&v=3. Accessed 14 Jun 2021
85. BMEL (2019) 10 goldene Regeln gegen Lebensmittelverschwendung. https://www.bmel.de/SharedDocs/Downloads/DE/Broschueren/zgfdT-10regeln-lebensmittelabfaelle-vermeiden.pdf?__blob=publicationFile&v=5. Accessed 30 Aug 2021
86. Schmidt TG, Schneider F, Leverenz D et al. (2019) Lebensmittelabfälle in Deutschland - Baseline 2015. Thünen-Report, vol 71. Johann-Heinrich-von-Thünen-Institut, Braunschweig
87. Ahlhaus OE (1997) Verpackung mit Kunststoffen: Mit 91 Tabellen. Hanser, München
88. NABU (2020) Über 103.000 Tonnen Verpackungsmüll für frisches Obst und Gemüse: NABU-Studie zeigt: 60 Prozent sind bereits vorverpackt. <https://www.nabu.de/umwelt-und-ressourcen/ressourcenschonung/einzelhandel-und-umwelt/nachhaltigkeit/20787.html>. Accessed 07 Jun 2021

89. Icking J (2020) Verpackungsmüll vermeiden: Nachhaltige Alternativen beim Einkauf wählen. <https://www.bzfe.de/nachhaltiger-konsum/orientierung-beim-einkauf/verpackungsmuell-vermeiden/>. Accessed 07 Jun 2021
90. Umweltbundesamt (2020) Was ist Mikroplastik? <https://www.umweltbundesamt.de/service/uba-fragen/was-ist-mikroplastik>. Accessed 07 Jun 2021
91. Deutsche Umwelthilfe Problem Einweg-Plastikflaschen: Übersicht Einweg-Plastikflaschen in Deutschland. <https://www.duh.de/mehrweg-klimaschutz0/einweg-plastikflaschen/>. Accessed 07 Jun 2021
92. Verbraucherzentrale (2020) Mehrweg oder Einweg: Verwirrung total beim Pfand. <https://www.verbraucherzentrale.de/wissen/umwelt-haushalt/abfall/mehrweg-oder-einweg-verwirrung-total-beim-pfand-11504>. Accessed 07 Jun 2021
93. Deutsche Umwelthilfe Verpackungen. <https://www.duh.de/themen/recycling/verpackungen/>. Accessed 07 Jun 2021
94. Zero Waste Zero Waste Basics: Was ist Zero Waste? <https://www.zero-waste-deutschland.de/zero-waste-basics/#toggle-id-1>. Accessed 07 Jun 2021
95. Deutsche Umwelthilfe (2018) Einweg-Plastik kommt nicht in die Tüte! https://www.duh.de/fileadmin/user_upload/download/Projektinformation/Kreislaufwirtschaft/Plastiktueten/MW-Plastikt%C3%BCten_DINlang6Seiter_deutsch_2018_Druck.pdf. Accessed 07 Jun 2021
96. Frühschütz L (2020) Verpackungsfreie Läden: Müll vermeiden, Mehrwegbehälter nutzen. <https://www.bzfe.de/nachhaltiger-konsum/einkaufsorte-finden/verpackungsfreie-laeden/>. Accessed 07 Jun 2021
97. Deutsche Umwelthilfe Becherheld*in - Mehrweg to go: Was tun gegen die Becherflut? <https://www.duh.de/becherheld-loesung/>. Accessed 07 Jun 2021
98. Deutsche Umwelthilfe Becherheld*in – Mehrweg to go: Sei ein*e Becherheld*in! <https://www.duh.de/becherheld/>. Accessed 07 Jun 2021
99. Carstens P (2016) So unsinnig verpacken wir unsere Lebensmittel. <https://www.geo.de/natur/nachhaltigkeit/15372-rtkl-verpackungsmuell-so-unsinnig-verpacken-wir-unsere-lebensmittel>. Accessed 07 Jun 2021
100. Brot für die Welt (2020) Über den Ökologischen Fußabdruck. <https://www.fussabdruck.de/oekologischer-fussabdruck/ueber-den-oekologischen-fussabdruck/>. Accessed 01 Jun 2021
101. Giljum S, Hammer M, Stocker A et al. (2007) Wissenschaftliche Untersuchung und Bewertung des Indikators „Ökologischer Fußabdruck“. <https://www.umweltbundesamt.de/sites/default/files/medien/publikation/long/3486.pdf>. Accessed 01 Jun 2021
102. BUND Jugend (2020) Projekt "Ökologischer Fußabdruck". <https://www.bundjugend.de/oekologischer-fussabdruck>. Accessed 01 Jun 2021
103. Earth Overshoot Day (2021) German Overshoot Day: 5. Mai. <https://www.overshootday.org/newsroom/press-release-germany-overshoot-day-2021-de/>. Accessed 01 Jun 2021
104. WWF (2019) Klimaschutz leicht gemacht: Tipps für Überall und jeden Tag. https://www.wwf.de/fileadmin/fm-wwf/Publikationen-PDF/WWF_Klimatipps_Einelseiten_WEB.pdf. Accessed 01 Jun 2021
105. United Nations (2019) World population prospects: Highlights. United Nations, New York, NY

106. Kirk-Mechtel M (2020) Planetary Health Diet: Speiseplan für eine gesunde und nachhaltige Ernährung. <https://www.bzfe.de/nachhaltiger-konsum/lagern-kochen-essen-teilen/planetary-health-diet/>. Accessed 15 May 2021
107. Brüning A (2020) Essend dem Planeten helfen. Berliner Zeitung
108. Maschkowski G (2020) Planetary Health Diet: Herausforderung und Chance für eine nachhaltige Transformation unseres Ernährungssystems. Ernährung im Fokus:14–21
109. Weick S (2010) Fleischkonsum. Kampagnenblatt. https://www.brot-fuer-die-welt.de/fileadmin/mediapool/2_Downloads/NIFSA/NIFSA_Kampagnenblatt_Fleischkonsum.pdf. Accessed 16 Jun 2021
110. Breidenassel C, Schäfer AC, Micka M, Richter M, Linseisen J, Watzl B (2022) Einordnung der Planetary Health Diet anhand einer Gegenüberstellung mit den lebensmittelbezogenen Ernährungsempfehlungen der DGE: Eine Stellungnahme der Deutschen Gesellschaft für Ernährung e. V. Ernährungs Umschau:56–72. <https://doi.org/10.4455/eu.2022.012>
111. Krist S, Biladt S (2013) Lexikon der pflanzlichen Fette und Öle, 2. Aufl. Springer, Wien
112. WWF (2018) Der Palmöl-Check: Scorecard 2017 – Die Bewertung der Einkaufspolitik deutscher Käufer und Verarbeiter von Palmöl. <https://www.wwf.de/fileadmin/fm-wwf/Publikationen-PDF/WWF-Palm-Oil-Scorecard-2017.pdf>. Accessed 01 Jun 2021
113. BVE (2020) BVE Jahresbericht 2019/20. <https://www.bve-online.de/presse/infothek/publikationen-jahresbericht/bve-jahresbericht-ernaehrungsindustrie-2020>. Accessed 01 Jun 2021
114. Meyer M (2019) Palmöl: Wahre Kosten und Alternativen zu Palmöl? <https://www.bzfe.de/nachhaltiger-konsum/grundlagen/palmoel/>. Accessed 01 Jun 2021
115. FONAP Was ist Palmöl. <https://www.forumpalmoel.org/home>. Accessed 01 Jun 2021
116. Baccini A, Goetz SJ, Walker WS et al. (2012) Estimated carbon dioxide emissions from tropical deforestation improved by carbon-density maps. Nature Clim Change 2:182–185. <https://doi.org/10.1038/nclimate1354>
117. IUCN The IUCN Red List of threatened species. <https://www.iucnredlist.org/>. Accessed 01 Jun 2021
118. WWF (2020) Runder Tisch für Palmöl. <https://www.wwf.de/themenprojekte/landwirtschaft/produkte-aus-der-landwirtschaft/runde-tische/runder-tisch-palmoel>. Accessed 01 Jun 2021
119. WWF (2021) Soja – die Nachfrage steigt. <https://www.wwf.de/themenprojekte/landwirtschaft/produkte-aus-der-landwirtschaft/soja>. Accessed 01 Jun 2021
120. USDA (2021) Oilseeds: World Markets and Trade: Strong Global Consumption Growth in 2021/22 Despite High Prices. <https://apps.fas.usda.gov/psdonline/circulars/oilseeds.pdf>. Accessed 01 Jun 2021
121. Gero Rueter (2019) Soja: Segen oder Fluch fürs Klima? <https://www.dw.com/de/soja-segen-oder-fluch-f%C3%BCrs-klima-fleisch-amazonas-brasilien-mercosur-soja-bolsonaro/a-50374594>. Accessed 01 Jun 2021
122. BZL (2020) Soja - Nahrungsmittel für Tier und Mensch. <https://www.landwirtschaft.de/diskussion-und-dialog/umwelt/soja-nahrungsmittel-fuer-tier-und-mensch>. Accessed 01 Jun 2021
123. WWF (2020) Soja als Futtermittel. <https://www.wwf.de/themenprojekte/landwirtschaft/produkte-aus-der-landwirtschaft/soja/soja-als-futtermittel>. Accessed 01 Jun 2021
124. Schauder P, Ollenschläger G (2006) Ernährungsmedizin: Prävention und Therapie, 3., völlig überarb. und erw. Aufl. Elsevier Urban & Fischer, München

125. Bundesministerium für Umwelt, Naturschutz und nukleare Sicherheit (ed) (2008) Wasser im 21. Jahrhundert: Materialien für Schülerinnen und Schüler
126. Deutsche Welthungerhilfe e.V. (2021) Factsheet Wasser: Fakten und Zahlen. https://www.welthungerhilfe.de/fileadmin/pictures/publications/de/fact_sheets/topics/2021-factsheet-wasser.pdf. Accessed 18 Jun 2021
127. Vochezer A (2005) Wasser für alle: ... bis zum letzten Tropfen ; internationale Wasserkrise ; neue Wasserwege ; bevor das Wasser den Bach runtergeht, 1. Aufl. Unterrichtsmagazin Der Spiegel Klett. Spiegel-Verl.; Klett, Hamburg, Leipzig
128. Deutsche Welthungerhilfe e.V. (2016) Wasserbericht 2016
129. Deutsche Welthungerhilfe e.V. (2014) Wasser-Wandzeitung für Sek I / II. <https://www.welthungerhilfe.de/aktuelles/publikation/detail/wasser-wandzeitung-fuer-sek-i-ii/>. Accessed 18.06.201
130. Flachmann C (2012) Wasserfußabdruck von Ernährungsgütern in Deutschland, Wiesbaden
131. Rapp H (2020) Lebensmittel richtig lagern: Wie lagern Lebensmittel am besten? <https://www.bzfe.de/nachhaltiger-konsum/lagern-kochen-essen-teilen/lebensmittel-richtig-lagern/>
132. Schon H (2020) Kühlen: Lebensmittelretter Kühlschrank. <https://www.bzfe.de/nachhaltiger-konsum/haltbares-aus-der-eigenen-kueche/kuehlen/>
133. Menn C (2020) Lebensmittelverderb erkennen: Aufessen oder wegwerfen? <https://www.bzfe.de/nachhaltiger-konsum/lagern-kochen-essen-teilen/lebensmittelverderb-erkennen/>
134. BVL Mindesthaltbarkeitsdatum / Verbrauchsdatum / Haltbarkeitsdatum. https://www.bvl.bund.de/DE/Arbeitsbereiche/01_Lebensmittel/03_Verbraucher/17_FAQ/FAQ_MHD/FAQ_MHD_node.html